

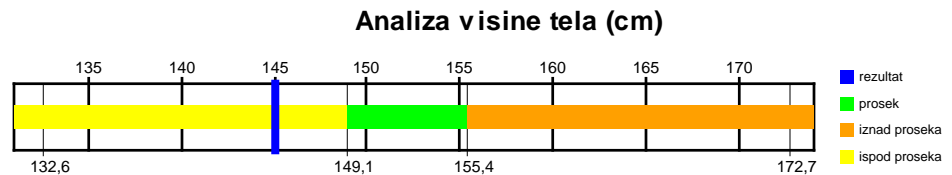
Lelik Marton

Odnos morfoloških karakteristika aktuelnog igrača prema standardima

Za uspešno motoričko ispoljavanje neophodni su neuromuskularni kvaliteti, ali i određene morfološke karakteristike tj. kvalitetan lokomotorni aparat. Veoma je važno utvrditi minimum karakteristika igrača i uporediti ih sa odgovarajućim standardima. U tom slučaju će one pozitivno uticati na uspešnu realizaciju fudbalskih motoričkih zahteva.

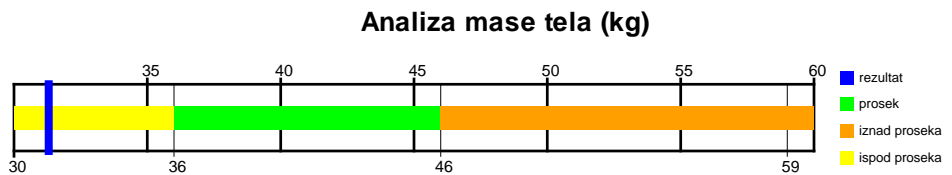
Telesna visina 145cm

Dobijeni rezultat ukazuje na telesnu visinu fudbalera



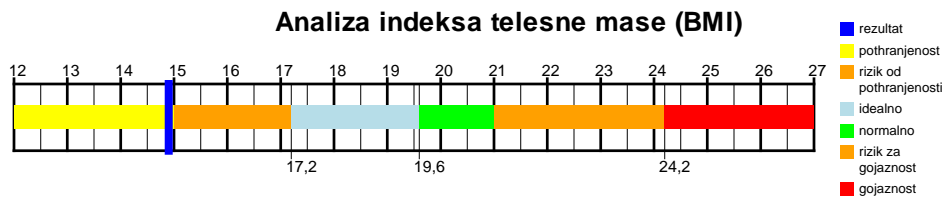
Telesna masa 31.3kg

Dobijeni rezultat ukazuje na telesnu masu fudbalera



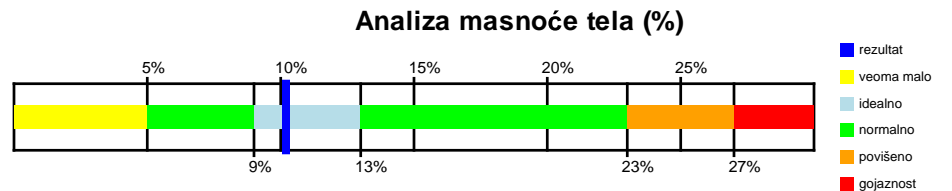
(BMI) indeks 14.9

BMI-odnos mase i kvadrata telesne visine-intenzitet uhranjenosti-gojaznost



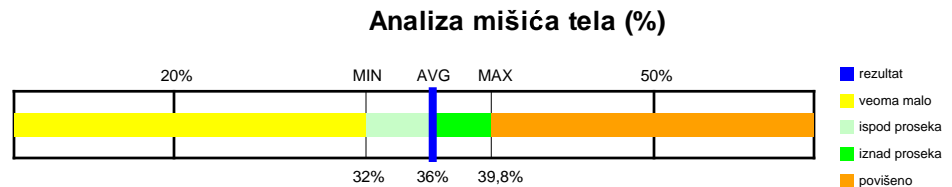
Telesna masnoća 10.2%

Rezultat je procenat telesne masti izmeren bioelektričnom impendancom



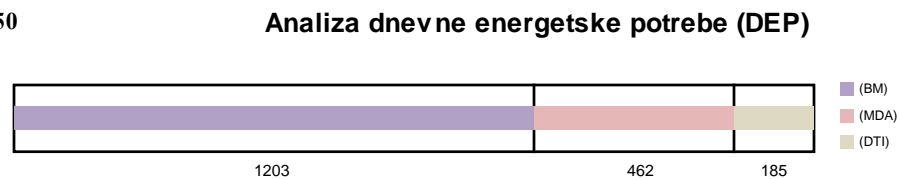
Telesni mišići 36.1%

U prikazanu mišićnu masu uključeni su mišići skeleta glatki mišići (kao npr. srčani i probavni mišići) te voda, koja je u njima sadržana



Kalorijski unos (kcal) 1850

Energija potrebna za organizam tokom 24 h da bi se zadržala trenutna težina



Bazalni metabolizam (BM)

Energija potrebna da se obezbede osnovne vitalne funkcije organizma

Metabolizam dnevnih aktivnosti (MDA)

Energija upotrebljena za svakodnevne aktivnosti kao što su posao, treninzi, hobiji i sl.

Energija prerade hrane (DTI)

Energija potrebna probavnom traktu za preradu unešene hrane